

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №31»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «31 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
«Детский сад общеразвивающего вида №31» НМР РТ  
  
Агафонова И.С.  
«31 » августа 2023г.  
Вводится в действие на основании приказа  
№ 34 от «31» августа 2023 г.

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида № 31» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан  
на 2023-2024 учебный год.

Старший воспитатель Зорькина О.С.  
Старшая медсестра: И. В. Пенькова

г. Нижнекамск  
2023 г.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **к сетке занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №31» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан на 2023–2024 учебный год**

Сетка занятий составлено в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 (с изменениями на 1 декабря 2022 года) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом МБДОУ № 31 НМР РТ и положением о режиме воспитанников МБДОУ №31 НМР РТ, Образовательной программой МБДОУ № 31 НМР РТ.

**В МБДОУ № 31 НМР РТ функционирует 11 дошкольных групп:**

- первая группа раннего возраста (от 1 до 2 лет) – № 1;
- первая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) – № 2;
- вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) – № 3;
- вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) – № 4;
- младшая группа (от 3 до 4 лет) - №10;
- младшая группа (от 3 до 4 лет) - №11;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 5;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 9;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - №6;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - №8;
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - № 7.

**Образовательный процесс в МБДОУ №31 НМР РТ организован в первую и вторую половину дня. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут. В середине занятий рекомендуется проводить физкультминутки, продолжительностью не менее 2 мин.**

**В группах раннего возраста (дети с 1 до 2 лет: группа №1,2 и с 2 до 3 лет: группы № 3 и 4):** 10 занятий в неделю. Занятия проводятся в первую и вторую половину дня: для детей с 1 до 2 лет (группы № 1,2) продолжительность одного занятия не более 10 мин; для детей с 2 до 3 лет (группа № 3 и 4) продолжительность одного занятия не более 10 мин. Образовательная деятельность организуется по подгруппам. Образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию (лепка, конструирование) по недельно чередуется. Образовательная деятельность по познавательному развитию во второй ранней группе с 2 до 3 лет (ребенок и окружающий мир, математическое развитие) по недельно чередуется. Музыкальная образовательная деятельность организуется со всей группой детей.

**В младших группах (дети с 3х до 4х лет: группы № 10 и 11):** 10 занятий в неделю. Занятия проводятся в первую половину дня, продолжительность одного занятия не более 15 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших не превышает 30 минут. Образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию (лепка, аппликация) по недельно чередуется.

**В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ (взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности) ОРГАНИЗУЮТСЯ:**

- Чтение художественной литературы – ежедневно.

- Конструктивно-модельная деятельность (КМД) – один раз в неделю.

**В средней группе (дети с 4х до 5 лет: группа № 5, 9):** 10 занятий в неделю. Занятия проводятся в первую половину дня, продолжительность одного занятия не более 20 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средних группах не превышает 40 минут. Образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию (лепка, аппликация, ручной труд) по недельно чередуется.

**В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ (взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности) ОРГАНИЗУЮТСЯ:**

- Организуются два занятия по ознакомлению детей с татарским языком, которые проводятся в ходе режимных моментов - рекомендуемое время: в группе № 5 – понедельник, среда с 15.10-15.30; в группе № 9 – вторник, четверг с 15.10-15.30;
- Чтение художественной литературы – ежедневно.

**В старших группах (дети с 5-ти до 6 лет: группы № 6, 8):** 13 занятий в неделю. Занятия проводятся в первую и вторую половину дня, продолжительность одного занятия не более 25 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старших группах 50 мин и 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию (лепка, аппликация, ручной труд) по недельно чередуется. Организуется два занятия по ознакомлению детей с татарским языком: одно занятие в неделю проводится по подгруппам, одно - фронтально (одно из которых за счет – физкультуры (на прогулке), которое проводится в ходе режимных моментов).

**В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ (взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности) ОРГАНИЗУЮТСЯ:**

- Чтение художественной литературы – ежедневно,
- Из 3 занятий по физическому развитию, 1 занятие проводится на прогулке в режимном моменте – рекомендуемое время: в группе № 6 – вторник с 10.40-11.05; в группе № 8 –понедельник с 10.40-11.05.
- Конструктивно-модельная деятельность (КМД) – один раз в неделю.

**В подготовительной к школе группе (дети с 6-ти до 7 лет: группа №7):** 15 занятий в неделю. Занятия проводятся в первую половину дня, продолжительность одного занятия не более 30 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительных к школе группах не превышает 1,5 часа. Образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию (лепка, аппликация, ручной труд) по недельно чередуется. Организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке занятий, третье занятие – фронтальное - в режимных моментах.

**В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ (взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности) ОРГАНИЗУЮТСЯ:**

- Татарский язык - рекомендуемое время: четверг с 15.30-16.00;
- Чтение художественной литературы – ежедневно,
- Конструктивно-модельная деятельность (КМД) – один раз в неделю

Время образовательной деятельности организуется таким образом, что вначале проводятся наиболее насыщенные по содержанию занятия, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Ежедневно с детьми организуются: чтение художественной литературы, игровая деятельность, общение при проведении режимных моментов (в том числе, на татарском языке), дежурства и прогулки.

Таким образом, нагрузка сетки занятий соответствует СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», требованиям Образовательной программы.

**Сетка занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад общеразвивающего вида №31» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан на 2023–2024 учебный год**

<b>Дни нед.</b>	<b>1 гр. раннего возраста № 1</b>	<b>1 гр. раннего возраста № 2</b>	<b>2 гр. раннего возраста № 3</b>	<b>2 гр. раннего возраста № 4</b>	<b>Младшая группа № 10</b>	<b>Младшая группа № 11</b>	<b>Средняя группа № 5</b>	<b>Средняя группа № 9</b>	<b>Старшая группа № 6</b>	<b>Старшая группа № 8</b>	<b>Подг.к шк. группа № 7</b>
<b>понедельник</b>	8.20-8.30/ 8.40-8.50 Развитие речи	8.20-8.30/ 8.40-8.50 Развитие речи	8.25-8.35/ 8.45-8.55 Речевое р. (развитие речи)	8.25-8.35/ 8.45-8.55 Худ.эст. р. (лепка/конструирование)	8.30-8.45 Музыка	8.30-8.45 Худ.эст.р. (рисование)	8.30-8.50 Физкультура	8.30-8.50 Худ.эст.р. (лепка/аппл/ручной труд)	8.30-8.55 Позн-ое р. (знаком.с окруж. миром)	8.30-8.55 Соц.ком.р. (финансов. грам.)	8.30-9.00 Худ.эст.р. (лепка/аппл/ручной труд) / речевое р. (тат яз)
	15.00-15.10/ 15.20-15.30 Развитие движений	15.00-15.10 Музыкальное развитие	15.05-15.15-15.25-15.35 Физкультура	15.25-15.35 Музыкальное развитие				9.00-9.20 Худ.эст.р. (рисование)	9.05-9.30 Музыка	9.05-9.30 Худ.эст. р. (лепка/аппл/ручной труд)	9.10-9.40 Худ.эст.р. (лепка/аппл/ручной труд) / речевое р. (тат яз)
<b>вторник</b>	8.20-8.30/ 8.40-8.50 Игра-занятие со строит. мат-ом	8.20-8.30/ 8.40-8.50 Игра-занятие со строит. мат-ом	8.25-8.35/ 8.45-8.55 Позн-ое р. (ребенок и окруж. мир/мат. раз)	8.25-8.35/ 8.45-8.55 Позн-ое р. (ребенок и окруж. мир/мат. раз)	8.30-8.45 Физкультура	8.30-8.45 Позн-ое р. (мат. раз)	8.30-8.50 Позн-ое р. (мат. раз)	8.30-8.50 Музыка	8.30-8.55 Худ.эст. р. (рисование)/ Речевое р. (развитие речи, подготовка к обуч. грам.)	8.30-8.55 Позн-ое р. (мат. раз)	8.30-9.00 Позн-ое р. (мат. раз)
	15.00-15.10 Музыкальное развитие	15.00-15.10/ 15.20-15.30 Развитие движений	15.20-15.30 Музыкальное развитие	15.05-15.15/ 15.25-15.35 Физкультура				9.00-9.20 Музыка	9.05-9.30 Худ.эст. р. (рисование)/ Речевое р. (тат яз)	9.10-9.40 Речевое р. (развитие речи)	9.50-10.20 Музыка
<b>среда</b>	8.20-8.30/ 8.40-8.50 Игра-занятие с дидак. мат-ом	8.20-8.30/ 8.40-8.50 Игра-занятие с дидак. мат-ом	8.25-8.35/ 8.45-8.55 Худ.эст. р. (лепка/конструирование)	8.25-8.35/ 8.45-8.55 Речевое р. (развитие речи)	8.30-8.45 Позн-ое р. (матем.)	8.30-8.45 Музыка	8.30-8.50 Физкультура	8.30-8.50 Позн-ое р. (мат. раз)	8.30-8.55 Позн-ое р. (мат. раз)	8.30-8.55 Речевое р. (подготовка к обуч. грам.)	8.30-9.00 Худ.эст. р. (рисование)/ Речевое р. (тат яз)
	15.00-15.10/ 15.20-15.30 Худ.эст. р (рисование)	15.00-15.10 Музыкальное развитие	15.05-15.15/ 15.25-15.35 Физкультура	15.25-15.35 Музыкальное развитие		8.55-9.10 Позн-ое р. (знаком.с окруж. миром)	8.55-9.10 Позн-ое р. (знаком.с окруж. миром)	9.00-9.20 Позн-ое р. (знаком.с окруж. миром)	9.05-9.30 Речевое р. (развитие речи)	9.15-9.40 Музыка	9.10-9.40 Худ.эст. р. (рисование)/ Речевое р. (тат яз)
									15.30-15.55 Соц.ком.р. (финансов. грам.)	15.30-15.55 Позн-ое р. (знаком.с окруж. миром)	9.50-10.20 Физкультура

<b>четверг</b>	8.20-8.30/ 8.40-8.50 Худ.эст. р (лепка)	8.20-8.30/ 8.40-8.50 Худ.эст. р (лепка)	8.25-8.35/ 8.45-8.55 Худ.эст.р. (рисование)	8.25-8.35/ 8.45-8.55 Худ.эст.р. (рисование)	8.30-8.45 Речевое р. (развитие речи, подготовка к обуч. грам.)	8.30-8.45 Физкультура 8.55-9.10 Речевое р. (развитие речи, подготовка к обуч. грам.)	8.30-8.50 Речевое р. (развитие речи, подготовка к обуч. грам.)	8.30-8.50 Позн-ое р. (знаком.с окруж. миром)	8.30-8.55 Музыка 9.05-9.30 Речевое р. (подготовка к обуч. грам.)	8.30-8.55 Худ.эст. р. (рисование)/ Речевое р. (тат яз) 9.05-9.30 Худ.эст. р. (рисование)/ Речевое р. (тат яз)	8.30-9.00 Позн-ое р. (мат. раз) 9.10-9.40 Позн-ое р. (знаком.с окруж. миром) 9.50-10.20 Музыка
	15.00-15.10 Музыкальное развитие	15.00-15.10/ 15.20-15.30 Развитие движений	15.20-15.30 Музыкальное развитие	15.05-15.15/ 15.25-15.35 Физкультура	15.05-15.15/ 15.25-15.35 Физкультура	8.55-9.10 Физкультура	9.00 -9.20 Музыка	10.15-10.35 Физкультура на прогулке	15.30-15.55 Физкультура		
<b>пятница</b>	8.20-8.30/ 8.40-8.50 Расш. орин. в окружающем	8.25-8.35/ 8.45-8.55 Худ.эст.р. (рисование)	8.25– 8.35/ 8.45-8.55 Речевое р. (худ. лит.)	8.25– 8.35/ 8.45-8.55 Речевое р. (худ. лит.)	8.30-8.45 Позн-ое р. (знаком.с окруж. миром)	8.30-8.45 Худ.эст.р. (лепка/аппл/ ручной труд)	8.30-8.50 Худ.эст.р. (лепка/аппл/ ручной труд)	8.30-8.50 Худ.эст.р. (тат яз) 9.05-9.30 Музыка	8.30-8.55 Речевое р. (тат яз) 9.05-9.30 Худ.эст. р. (лепка/аппл/ ручной труд) 15.30-15.55 Физкультура	8.30-8.55 Музыка 9.05-9.30 Речевое р. (тат яз)	8.30-9.00 Речевое р. (подготовка к обуч. грам.) 9.10-9.40 Соц.ком.р. (финансов. грам.) 11.05-11.35 Физкультура на прогулке
<b>итог</b>	10/1ч40 мин	10/ 1 ч 40мин	10/1 ч 40 мин	10/1 ч 40 мин	10/ 2ч 30 мин	10/2ч 30мин	10/3ч 20мин	10/3ч 20мин	13/5ч 50мин	13/5ч 50мин	15/7 ч 30 мин